



BUNDESVERBAND  
AUSBEULTECHNIK  
UND HAGEL-  
INSTANDSETZUNG  
e.V.

COVID-19

# Tipps und und Hilfestellung im Umgang mit Corona





## Abstand

Halten Sie grundsätzlich körperlichen Abstand zu Kollegen und Kunden. Der Mindestabstand beträgt 1,5m (besser 2m)

## Begrüßen und Verabschieden

Begrüßung und Verabschiedung finden immer ohne Handschlag statt.



## Mundschutz

Sofern gesetzlich oder von der Geschäftsleitung vorgeschrieben, ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes für Sie als Mitarbeiter Vorschrift.

## Schutzhandschuhe

Es werden nach Möglichkeit Einweg-Schutzhandschuhe empfohlen. Das Tragen dieser entbindet nicht von anderen Schutzmaßnahmen!



## Hygiene

Achten Sie auf regelmäßiges Händewaschen. Vor allem nach Kundenkontakt. Siehe „Anleitung korrekte Handwäsche“.

## Keimbelastung reduzieren

Vermeiden Sie Berührungen im Gesicht und Husten beziehungsweise Niesen sie immer in die Armbeuge



## Schmierinfektion vermeiden

Kontaktstellen in den Besichtigungsräumen und Werkstatt, aber auch im Kundenfahrzeug, werden nach Vorgabe gereinigt

## Keimflug reduzieren

Achten Sie auf eine regelmäßige Durchlüftung aller Räume. Ein Abstellen von Lüftungsanlagen reduziert nicht das Infektionsrisiko



## Risiko minimieren

Personen mit Atemwegssymptomen oder Fieber dürfen sich nicht auf dem Betriebsgelände aufhalten.

Das größte Kundenhemmnis ist aktuell die allgemeine Verunsicherung. Mit Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen stehen alle Mitarbeiter des Betriebes sichtbar für Sicherheit und Zuversicht



Keime wie Bakterien, Viren oder Pilze finden sich überall in der Umwelt. Viele besiedeln auch unseren Körper – die meisten sind für uns harmlos. Manche können jedoch auch krank machen. Krankheitserreger können von Mensch zu Mensch, über die Hände oder gemeinsam benutzte Gegenstände weiterverbreitet werden. Einfache Hygienemaßnahmen tragen im Alltag dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.



## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.



## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



## Korrekte Handwäsche

Die Hände sollten nicht nur gewaschen werden, wenn sie sichtbar schmutzig sind. Denn Krankheitserreger sind mit dem bloßen Auge nicht zu erkennen. Dass Händewaschen tatsächlich die Häufigkeit von Infektionskrankheiten senkt, wurde in vielen Studien untersucht und bestätigt.

Hier eine kurze Anleitung, wie eine korrekte Handwäsche aussieht, damit sie wirksam vor Krankheitserregern schützt:



Auf den folgenden Webseiten findet Ihr weitere, umfassende Infos bezüglich Prävention und Umgang in der aktuelle Lage mit Covid-19.

### **Zentralverband Kfz-Gewerbe:**

<https://www.kfzgewerbe.de/verband/verbandsstruktur/coronavirus-wichtige-infos-fuer-autohaeuser-und-kfz-werkstaetten.html>

### **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:**

<https://infektionsschutz.de>